



CÂMARA MUNICIPAL DE TAQUARAL

Estado de São Paulo
CNPJ 01.690.457/0001-38

INDICAÇÃO N° L/20/2024

I N D I C O à Mesa Diretora da Câmara Municipal de Taquaral
a Oficiar o Chefe do Poder Executivo, Excelentíssimo Senhor Prefeito, para que adote as
seguintes providências: **REFORMAR AS ACADEMIAS AO AR LIVRE E INSTALAR**
NOVAS ACADEMIAS EM LOCAIS ONDE AINDA NÃO POSSUI OS APARELHOS.

L U S T I F I C A T I V A

Nobres Edis

Justifico minha indicação salientando que a Academia ao Ar Livre visa a melhoria da condição física, qualidade de vida, saúde e também proporciona momentos de lazer aos seus frequentadores. Os equipamentos das Academias ao Ar Livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata-se de um sistema que se adapta ao usuário utilizando o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independente de idade, peso e sexo. Os equipamentos foram desenvolvidos para ambientes abertos com o objetivo de estimular o sistema nervoso central, além de fortalecer a musculatura, aumentar a capacidade cardiorrespiratória e a mobilidade das articulações, melhorando a flexibilidade e a coordenação motora.

Sala das Sessões,
Plenário "Antônio João Bellotti"
Taquaral, 20 de setembro de 2024

Encaminhe-se ao Senhor
Prefeito Municipal

Sala das Sessões 23/10/2024

Jorge Aparecido Machado
Vereador


Presidente